



インストラクター名：TOSHI

【レッスン】HIPHOP

【所属校】東京

PROFILE

【経歴など】

ダンス指導歴20年以上。

海外、日本国内においてワークショップレッスン、ゲストパフォーマンスを行う。
数多くのプロフェッショナルダンサーを輩出。

北野武監督「TAKESHI'S」 氷室役 出演
TV東京「誰でもピカソ」 ゲストダンサー
TBS「爆報 THE フライデー」 ゲスト出演
TVCM「HIPHOP Abs」 プロバイダー

【コメント】

■レッスン内容■

・HIPHOPリズム&グルーヴ
ストリートダンスにおいて一番重要な「リズム」のトレーニングとグルーヴ＝「ノリ」をマスターするプログラムです。
リズム感に自信のない方、音楽好きな方、初心者大歓迎です。

・HIPHOPビギナーベーシック

ストリートダンスの基本的な動きとリズム。それとあらゆる年代のスタイルに含まれるステップなどをマスターするプログラムです。フィットネス感覚でいい汗をかきましょう。