



ZEAL STUDIOS

自由が丘校

ダンススタジオで始めるフィットネス!

ダンススタジオ 20周年特別企画

オトナの社交場プロジェクト!!

ダンスを知り尽くしたZEAL STUDIO だからこそできる
【美容】【健康】【高品質なライフスタイル】をご提案!!

オトナ
SALSA!

ダンス
スタジオに!



一人でも出来る!

▶ 情熱のオトナ・ラテンダンス

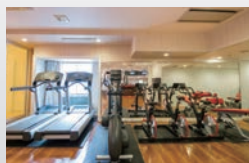
ダンスや運動に自信のない方でも始められる、**体幹重視型オトナサルサ・シャインダンスプログラム**。情熱のスパイスが高品質なライフスタイルを形作ります。

▶ DANCER'S 加圧HICT

ダンサーはもちろん、日々若い身体を手に入れたい全ての人が気軽にトライできる**加圧サーキットグループトレーニング**。初心者でも無理なく行えます。

▶ ジムが使い放題!

ジム会員月会費 3,980 円が初月 **今だけ無料!!**
ダンス系クラス週約 60 クラス受け放題プランあり!



フィットネス スペース

OPEN



DANCER'S 加圧HICT

体験会開催!!

受講料はなんと1日/**1,000円**

<第1回> 2/13(火) 14:00 ~ 14:45 【情熱のオトナ・ラテンダンス】

15:00 ~ 15:45 【kara-fit DANCE DIET】※中高年向け

<第2回> 2/20(火) 14:00 ~ 15:00 【DANCER'S 加圧HICT】

<第3回> 2/27(火) 14:00 ~ 14:45 【情熱のオトナ・ラテンダンス】

15:00 ~ 15:45 【kara-fit DANCE DIET】

※シニア向け (主に椅子に座ってのエクササイズ)



カラフィット
kara-fit
DANCE DIET

早稲田大学院卒博士監修。J-POP、K-POP、往年のヒット曲をカラオケ気分ですぐに口ずさみながら、若い身体や若い動作を手に入れる科学的根拠に基づいたエクササイズ。中高年から高齢者まで人気。楽しくて簡単にダンサーボディが作れます。

E-SPACE

3月よりレギュラー
クラススタート!

毎週日曜: 【DANCER'S 加圧HICT】 13:00 ~ 14:00 【情熱のオトナ・ラテンダンス】 14:15 ~ 15:15
毎週金曜: 【kara-fit DANCE DIET】 14:30 ~ 15:30 (eスペース)



講師: 周防進之介(すおうしんのすけ)

一般社団法人日本カラオケフィットネス協会代表理事 / 株式会社ウェルネスエンターテインメント代表取締役
その後、スポーツクラブやダンススタジオで年間1000クラス、のべ3万人以上のダンス・フィットネス・パーソナル指導に携わる。サザンオールスターズのツアーダンサーを務め、役者としてトムクルーズ主演ハリウッド映画「THE LAST SAMURAI」にも出演。グローバルな視点からエンターテインメント業界で活動するインストラクター。自身のダンサー人生で怪我の経験から、ダンサー特有のボディメイク、声を出しながら動く科学的根拠のあるエクササイズとして早稲田大学院卒人間科学博士の半田博士と共同で開発。このメソッドは現在全国自治体ほか医療施設などでも実践されている。ハリコレモデルのボディメイクのほか人気アイドル「つりビット」などの振付・監修・育成もこのメソッドを通じて行っている。

チラシ持参特典!!

このチラシをお持ち下さい

PRESENT!!

ミネラルウォーター
プレゼント

お問合せ・お申込み お電話か、ジールスタジオ自由が丘校ホームページよりお申込み下さい。

Tel:03-3717-2012 / ジールスタジオ自由が丘校HP ▶▶



※初回のみに限ります 使用期限 H30年3月末