



インストラクター名 : G\$AP

【レッスン】 HIPHOP

【所属校】 横浜

PROFILE

【経歴など】

【G\$APとは】

S+AKS GOTOにゆかりのある仲間たちが集まって結成されたチーム。現在、都内CLUBにて数々のイベントに出演中。また、WORLDWIDEや多くのダンスイベントでG\$AP独自のナンバーをプロデュースしている。

【レッスン】

レッスンはチームメンバーのうち交代制で2人が担当。

ダンスに必要な基礎や体づくりもじっくり行いつつ、G\$APが実際にSHOWで披露した振付けをレッスンしていきます。

ストレッチ→体幹トレーニング→リズムトレーニング→振付け（予定）