



インストラクター名 : Naho

【レッスン】 BALLET

【所属校】 川口

## PROFILE

### 【ダンスチーム】

### 【コメント】

こちらのクラスでは基礎を応用した初中級レベルのバーレッスンとセンターレッスンのフルクラスとなっています。バレエならではの動きのつながりや踊りに必要なテクニックのコツを細かく解説し、実践していただきながら進めております。

積み重ねの大切なバレエですが、おひとりおひとりができる範囲で、音楽に合わせて踊ることの楽しさを感じていただけるようなクラスを目指しておりますのでお気軽にご参加ください。