



インストラクター名：TOSHI

【レッスン】HIPHOP

【所属校】東京

## PROFILE

### 【経歴など】

ダンス指導歴20年以上。

海外、日本国内においてワークショップレッスン、ゲストパフォーマンスを行う。  
数多くのプロフェッショナルダンサーを輩出。

北野武監督「TAKESHI'S」 氷室役 出演  
TV東京「誰でもピカソ」 ゲストダンサー  
TBS「爆報 THE フライデー」 ゲスト出演  
TVCM「HIPHOP Abs」 プロバイダー

### 【コメント】

#### ■レッスン内容■

・HIPHOPリズム&グルーヴ  
ストリートダンスにおいて一番重要な「リズム」のトレーニングとグルーヴ＝「ノリ」をマスターするプログラムです。

リズム感に自信のない方、音楽好きな方、初心者大歓迎です。

・HIPHOPビギナーベーシック

ストリートダンスの基本的な動きとリズム。それとあらゆる年代のスタイルに含まれるステップなどをマスターするプログラムです。フィットネス感覚でいい汗をかきましょう。