



インストラクター名 : TAKEO

【レッスン】 HIPHOP

【所属校】 横浜

PROFILE

【経歴など】

Speed Sta、Doope Menzで都内Club、Fes等でGuest出演。

アーティストの振付、バックダンサー等で「Mステ」「Hey Hey Hey」「流派R」などのTV出演、CM出演など幅広く活動中。

★レッスン内容

Hip Hopミドルスクールを軸にリズムレッスン、ステップワークで体幹をトレーニングします。振り付けは難しい日も時々あるけど（笑）

出来た時の達成感は最高ですw

【コメント】

ミドルスクール中心のオリジナルスタイル

レッスンは基礎のリズムどりDOWN UPからSTEPに発展して最後、振りをやりながら見せ方、合わせ方を追求します