



インストラクター名 : MIHO

【レッスン】キッズ

【所属校】東京

## PROFILE

### 【経歴など】

幼児～大人40歳以上の方々まで幅広くレッスンをし、HIPHOPチーム《TWINNER》のメンバーとして、都内、地方でイベントに出演、活躍中

衣装も自作で作り、MIHOブランドも展開中！

### 【コメント】

『KIDS はじめてダンス』講師

年長さんから大歓迎のキッズクラス！！

手拍子、スキップからはじまり、基本リズム、基本ステップを組み合わせで振り付けを行います。とにかく楽しい音楽に合わせて踊れるようになるクラスです。

・土曜日「KIDS HIPHOP初級」

ストレッチ→アイソレーション→筋トレ→リズムトレーニング→振り付けの流れのレッスンです。一つ一つの振り付けを丁寧に教えます。

振り付けは何週かに渡り続く場合もあります。振り付けをたくさん踊りたい方にお勧めです。