

NEW
CLASS

夏期限定 (7.8.9 月) **ビギナー向け**

夏本番★ラテンで エンジョイクラス

人気のラテン系ミュージックで楽しく踊りながら汗をかいて代謝アップ！
サルサ基本ステップと簡単な振付 なので誰でも参加できます。

講師はトレーニング知識も豊富なので、
個々の悩みにも答えてくれます！
デスクワークなどが多い社会人は体調も崩れがち、ランニングなどよいとわかっていても、なかなか続かない、
そんな方もご参加お待ちしております

男性も歓迎!



NEW CLASS INFORMATION

講師

周防進之介

プロフィール

スポーツクラブやダンススタジオで年間 1000 クラス、のべ 3 万人以上のダンス・フィットネス・パーソナル指導に携わる。

ダンサー特有のボディメイクを、声を出しながら動く科学的根拠のあるエクササイズとして早稲田大学院卒人間科学博士の半田博士と共同で開発。

日程

東京校 毎週金曜 20:40~21:40



お問い合わせ

東京校 TEL. 03-3503-0288